



企业精神
团结 勤奋
开拓创新
扎实 从严
优质 守信

南湖区委书记陈群伟等领导莅临集团公司项目调研

3月20日，南湖区委书记陈群伟，区委副书记、社工部部长、政法委书记斯科，副区长王国松，凤桥镇党委书记黄凌云等领导莅临集团公司承建的梅花洲科创中心项目建设现场调研。集团公司总裁邹俊、总裁助理丁勇陪同调研。

在项目现场，陈书记察看了施工进度，听取了项目介绍。他说，“县城—中心镇—重点村”发展轴是推进城乡融合发展、缩小“三大差距”的发力点，该项目是南湖发展轴建设的重要节点，要在确保安全和质量的前提下加快建设进度，同时要明确产业定位，坚持招商前置，加强运营管理，推动优质产业项目集聚，打造标志性



大楼，真正产生良好效益。
梅花洲科创中心项目作为梅花洲

科创新城的首个建筑，在建成后，将成为整个新城乃至更广泛区域的标志

性建筑。它不仅象征着新城建设的正式启动，还将通过产业集聚与孵化、区域形象与品牌塑造为科创新城的发展注入新的活力和动力，有力推动整个梅花洲科创新城发展，从而助推科创新城与亚太路科创走廊的深度融合、协同，有利于促进亚太路走廊产业集聚与升级、完善区域创新生态、优化区域营商环境。

在施工过程中，我们将以更高的标准、更严的要求，精心组织、科学施工，全面做好质量、安全等各项工作。我们将始终坚持环保理念，确保绿色施工。同时，我们将全力以赴推进项目建设，确保项目高质量、高效率地如期交付。

云萃府项目一期隆重举行开工仪式

3月1日，嘉兴湘家荡旅游度假区核心地带礼炮齐鸣，彩旗飘扬，由集团公司承建的云萃府项目一期正式开工。南湖区委常委、常务副区长钱霄栋，南湖区委人大常委会副主任张建华，南湖区委政协党组副书记、副主席周小明，南湖七星街道办事处主任黄元良，南湖住建局副局长江雅，南湖城发集团副总经理来晨熙，蓝城集团蓝乐集团党委副书记、副总裁裘黎英等领导出席开工仪式。集团公司总裁邹俊、建筑分公司总经理沈飞参加仪式。

开工仪式上，南湖城发集团副总

经理来晨熙详细介绍了云萃府项目的规划理念与特色亮点。南湖七星街道办事处主任黄元良上台致辞，表示街道将为项目的顺利推进和高质量建设提供强有力的支持与保障。蓝城集团蓝乐集团党委副书记、副总裁裘黎英作表态发言，分享在项目建设过程中的工作计划和承诺。集团公司总裁邹俊作表态发言，分享了施工质量和安全管控等方面的举措。在热烈的掌声中，南湖区委常委、常务副区长钱霄栋宣布云萃府项目正式开工！随着桩基轰鸣声响起，这座生态与创新交融的南湖第四代立体生态产品封

面之作正式启幕。

该项目由南湖城发集团与湘家荡管委会下属嘉湘集团共同开发，总投资约22.9亿元，总建筑面积约20.5万平方米，是南湖首个由国资主导的市场化房地产项目，标志着区域人居品质迈向新台阶。项目集第四代高层立体生态住宅、宋风合院及国际商业街区于一体，分三期开发建设，计划2027年底前整体交付。

在项目的施工过程中，我们将始终坚持“质量为本、安全为先”的理念，全力以赴打造精品工程，为城市发展增添一道亮丽的风景线。

集团公司荣获2025年嘉兴市工程建设质量管理QC成果一等奖

3月7日，嘉兴市工程建设质量管理小组活动成果发布及交流会在嘉兴沙龙国际宾馆隆重举行。本次会议由嘉兴市建筑业行业协会主办，36家施工企业、76名代表参会。嘉兴市建筑业行业协会秘书长徐建明、顾问沈建明等领导和专家出席会议，会议由协会副秘书长张剑主持。

今年，嘉兴市共有62个QC成果参加了评审，其中创新型成果16个。经专家评审，7个QC成果获得一等奖，27个QC成果获得二等奖，28个QC成果获得三等奖。集团公司嘉兴市公共卫生临床中心二期项目QC小组凭借创新型课题《研制一种弹性复合桩弹卡式连接方式的预制方桩一体桩机夹具》脱颖而出，荣获一等奖，并成功获得2025年浙江省优秀QC小组评选推荐资格。这一荣誉不仅彰显了集团在质量管理领域的卓越实力，也体现了我们在技术创新和工程质量管理方面的领先地位。

一直以来，集团公司高度重视质量管理活动，将其视为企业质量管理的核心驱动力。通过全员参与、以问题为导向的持续改进，QC活动将质量管控紧密融入施工一线。这不仅有效激发了基层员工的智慧，构建起从问题发现到预防改善的闭环管理系统，强化了施工过程的稳定性与产品质量的一致性，还培育了“精益求精”的质量文化基因，为集团公司实现卓越质量绩效、推动高质量发展提供源源不断的内生动力。

未来，集团公司将继续秉持质量至上的理念，在QC活动中不断探索创新，助力行业质量管理跃上新台阶。

(建筑分公司 谢赛格)

集团公司产业发展攻关专项和技术创新研究专项项目迎来实地核查

近日，市科技局联合多部门正式启动2025年度产业发展攻关专项和技术创新研究专项申报工作。本次申报旨在通过政策引导和资金支持，推动重点产业关键核心技术突破，加速科技成果转化应用，进一步提升区域科技创新能力和产业竞争力。

在众多申报项目中，集团公司申报的《基于智能化轴力补偿伺服系统的深基坑支护技术研究和装备化研制》项目表现出色，顺利通过了网络筛选环节，并于3月25日迎来实地核查。集团公司副总裁俞黎明参加此

次核查会议。会议由技术中心主任邱梁主持，邱梁在会上进行了全面细致的项目展示汇报，向核查专家组详细介绍了项目背景、研究内容、技术路线以及预期成果。

该项目由集团公司联合嘉兴南湖学院、浙江水利水电学院、杭州鑫高科技有限公司组建产学研团队共同推进。团队通过智能化轴力补偿伺服系统的研发与应用，提升深基坑支护技术的智能化、精细化水平，保障基坑工程的安全性和施工进度。

核查专家组在听取汇报、查阅资

料、实地考察后，对项目给予了高度评价，认为该项目技术创新性强，具有较好的推广价值，预计能产生突出的经济效益。

此次实地核查工作不仅是对申报项目的一次严格检验，更是推动项目进一步发展的契机。未来，我们将继续努力，积极配合相关工作，力求在产业发展和技术创新领域取得亮眼成果。

(技术中心 邱梁)

筑牢合规防线 赋能高质量发展

为深入贯彻落实浙江省住房和城乡建设厅最新政策要求，提升企业合规管理水平，3月7日，集团公司质量安全部在多功能厅举办专题培训会，围绕《浙江省建筑施工企业信用评价实施意见（修订版）》及《浙江省住房城乡建设系统行政处罚裁量权实施规则》展开宣贯。集团公司总裁助理丁勇担任主讲，来自各相关部门、分公司及项目部40余人参会。

培训会上，丁勇系统解读了《浙江省建筑施工企业信用评价实施意见（修订版）》的核心要义。他指出，本次修订进一步细化了信用评价指标体系，将安全生产、工程质量、市场行为等纳入动态考核，并特别强调了企业信用与招投标、资质管理的联动机制。通过结合具体案例，丁勇详细

分析了良好信息加分和不良信息扣分的具体情形，要求各部门、项目部高度重视施工过程中的行为规范，通过规范行为提升企业信用等级，为市场拓展奠定坚实基础。

针对新施行的《浙江省住房城乡建设系统行政处罚裁量权实施规则》，丁勇结合《裁量权基准（2024版）》逐条解析，重点强调了规则中的“合法、合理、公平、公开”四大原则，以及从轻、减轻、从重处罚的具体情形。他通过对比新旧规则，梳理了住房保障、城乡建设、工程建设等领域的处罚事项，如企业资质管理、工程质量检测、安全生产等方面的典型案例，警示参会人员严守底线，避免违规操作。

本次培训通过政策解读与案例分



析相结合的方式，进一步强化了全员的合规意识与责任担当。参会人员纷纷表示，此次培训内容详实、针对性强，为今后工作提供了清晰的指导方向。未来，公司将以此次培训为契机，

严格依照省厅政策要求，深化信用体系建设，严守安全生产与工程质量红线，以规范管理推动企业高质量发展，为浙江省建筑业转型升级贡献力量。

（质量安全部 丁毅）

点亮嘉兴 全力护“马”

第20届亚洲马拉松锦标赛暨2025嘉兴马拉松，将于3月30日在禾城盛大启幕。几万名来自世界各地的马拉松选手，将汇聚于此，开启一场激情四溢的奔跑盛会。这场家门口的体育盛宴，不仅是运动员挑战自我的舞台，也是展示嘉兴城市形象、提升城市知名度的重要契机。

作为负责赛事路线市政公用设施的管养单位之一，中元建设以高度的责任感和使命感，主动担当起赛事保障重任。秉持着主人翁精神，我们全

力投入各项准备工作，为赛事提供一个安全、整洁、舒适的环境，确保比赛顺利进行。

市政分公司及嘉建公司自接到指令起，便迅速行动，积极投身到护航行动中。在集团公司领导的严密部署下，各部门协同合作，对马拉松路线的市政设施展开了全方位、无死角的巡查。一旦发现问题，立即组织专业人员第一时间处理。针对破损严重的路段，采用大面积的道路注浆技术进行修复，并进行洗刨及沥青摊铺作业，

全力保障赛道平坦，为选手们的奔跑征程提供坚实支撑。

在比赛期间，中元人也将持续坚守岗位，随时待命，确保市政设施的稳定运行，以实际行动为赛事保驾护航。赛道上，运动健儿们将用矫健的身姿和顽强的毅力诠释体育精神；赛道下，中元人默默奉献，用汗水和努力守护每一段赛程，共同点亮嘉兴，迎接这场体育盛会的到来。

（市政分公司 陈磊强）

德丰建材荣获“交通安全先行企业”称号

近日，德丰建材凭借着在交通安全领域的卓越表现，荣获由塘汇街道颁发的“交通安全先行企业”称号。这一荣誉不仅是对德丰建材在交通安全管理上努力工作的高度肯定，更是对我们长期履行社会责任、保障员工及公众安全的充分认可。

作为行业内的领军企业，德丰建材始终将交通安全视为企业运营的关键环节，秉承“安全第一、预防为主”的理念，通过完善的管理制度、先进的技术手段以及全员参与的培训机制，构建了全方位的交通安全管理体系。

在管理制度建设上，德丰建材制定了严格的交通安全管理制度，从车辆管理、驾驶员培训到行车安全规范，每一个环节都做到有章可循。公司定期对车辆进行细致的安全检查，确保车辆始终处于最佳运行状态。同时，利用智能监控系统实时跟踪车辆动态，一旦发现潜在安全隐患，立即进行纠正，为安全出行筑牢坚实基础。

科技赋能是德丰建材提升安全管理水平的关键举措。公司积极引入先进的科技手段，搭建实时路况监测平台，为驾驶员提供全面、及时的路况信息，全方位保障行车安全。此外，德丰建材还借助大数据分析，优化行车路线，有效减少交通拥堵，降低事故风险，进一步提升了交通安全管理效能。

交通安全需要全体员工共同参与。德丰建材定期组织交通安全培训，通过丰富多样的培训内容和形式，增强员工的交通安全意识，提升他们的应急处理能力。从管理层到一线员工，人人都是交通安全的守护者，形成了良好的企业安全文化氛围。

此次荣获“交通安全先行企业”称号，既是对过去工作的肯定，更是对未来的鞭策。德丰建材将继续秉持“安全至上”的理念，不断创新安全管理模式，为员工、客户及社会公众提供更加安全、可靠的出行保障。

（德丰建材 甄杰）

建筑分公司召开直营项目专题座谈会

3月25日下午，建筑分公司在四楼会议室召开了直营项目专题座谈会。分公司经营班子人员及直营项目负责人参加了此次会议。会议就在建项目及已竣工项目存在的问题进行了详细的梳理，并对发现的问题进行了畅所欲言的讨论。

火车跑得快，全靠车头带。各直

营负责人在以身作则的同时，要加强项目管理人员的培养和选拔，把优胜略汰与任人为贤机制相结合，促进团队内部的良性竞争与人才流动。各直营项目要积极发掘潜力人才，鼓励符合条件的员工参与集团公司即将开展的竞聘上岗工作。坚决防止任何形式的家族化倾向，杜绝搞特殊化的行为，

确保项目在一个公平、公正、专业的环境中顺利推进。要加强与兄弟单位之间的沟通，要做到相互支持，共同面对困难与挑战。

会议还就项目结算对账、资金回收、预转固、集中招采、常态化管理等事项进行了深入探讨与研究。

（建筑分公司 沈飞）

永嘉县污水主干工程顺利通过温州市安全生产文明施工标准化管理优良（示范）建筑工地验收

3月21日，由集团公司承建的永嘉县南城街道上塘污水处理站至枫埠大街污水主干工程顺利通过温州市安全生产文明施工标准化管理优良（示范）建筑工地验收。

该项目为新建工程，位于楠溪江西岸，主要沿223省道展开建设。污水主干北起上塘污水处理站，途径永嘉县城区、龙翔村、上桥头村、屿门村、观前村、黄屿村、埭上村和埭下村等自然村，最终接入埭下村原有现状DN1200污水主干，全长约5400米。其中，在黄屿村至埭下村之间增设一条DN400污水压力管（与DN900污水压力管共同敷设）。工程施工内容包括灌注桩、埋管、顶管、沉井、砼管桥、拖拉管及局部道路等。

自开工以来，项目施工面临着诸多挑战，施工环境错综复杂，施工工艺种类繁多，楠溪江段地质条件不佳，加之223省道交通流量繁忙，弯道多、坡度大，增加了施工难度。此外，项目途经城区街道、村落以及古建祠堂，涉及征地等民情因素，对项目推进构成了不小挑战。

面对重重困难和挑战，项目部与分公司携手并进，共同努力。在集团公司、建设单位、水务集团以及属地建设主管部门的支持下，项目部自开工之初就明确了创建温州市安全生产文明施工标准化管理优良（示范）建筑工地的目标。为此，项目部成立了临时党支部，为项目的顺利推进提供了坚强的组织保障。项目部全体成员

发扬艰苦奋斗的精神，克服了一个又一个困难，确保了施工过程安全有序。同时，项目部还高度重视生态环境保护工作，降低施工活动对周边环境的影响。如今，项目产值已接近合同总额，顺利迎来了创标检查。

标化工地检查组分为两个小组，一组负责检查项目现场情况，另一组负责检查资料和生活区。专家组按照创建要求对项目进行了详细检查并讨论，最终一致认为项目符合温州市安全生产文明施工标准化管理优良（示范）建筑工地的标准。接下来，项目部将按照创建瓯江杯市级优良工地的标准，继续完成剩余工程，确保工程按期完工。

（市政分公司 陆月凤）

集团公司项目经理获安“薪”守护者荣誉称号

3月26日上午，“禾你在一起·人社服务行”暨“开工第一课”宣讲会在嘉兴国际会展中心举行，省市各级领导及工程负责人和人力资源机构代表参加活动，集团公司以安“薪”守护者身份参与其中。

活动中，庆丰商务中心项目经理被聘为“嘉兴市首批安‘薪’守护者”。此次活动通过树立典型、强化责任，推动全社会形成“不敢欠、不能欠、不愿欠”的良性用工生态，活动现场为安“薪”守护者颁发聘书。

借此契机，我们将以更加坚定的决心和行动，筑牢劳动者权益保障的每一道防线，切实维护好劳动者的合法权益。

（人力资源部 姚强燕）

攻坚克难筑精品 砥砺前行谱新篇

——嘉兴市公共卫生临床中心二期项目施工纪实

2025 年年初，随着最后一方混凝土浇筑完成，嘉兴市公共卫生临床中心二期项目圆满封顶。这座总建筑面积达 14.7 万平方米、建筑高度 59.7 米的现代化医疗综合体，历经数百个日夜的奋战，正从蓝图逐步变为现实。作为嘉兴市重大公共卫生工程，项目建成后将显著提升区域医疗服务能力，为百姓健康保驾护航。

迎难而上：吹响冲锋号角

项目伊始，团队便精心布局，制定了全面细致的施工组织设计、科学合理的总平面布置方案，及各项专项施工方案。同时，建立起完善的施工计划与管理体系，从总进度计划到年度、月度及周计划，层层分解、步步落实，确保项目推进有条不紊。

面对复杂多变的施工环境，项目团队迎难而上，勇往直前。炎炎夏日，骄阳似火，建设者们头戴安全帽，身着被汗水浸透的工作服，在脚手架上忙碌穿梭，每一块砖石的堆砌、每一根钢筋的绑扎，都倾注着他们对工程的专注。寒冬时节，冷风呼啸，双手被冻得通红的建设者们依然坚守岗位，用实际行动诠释责任与担当。遇到暴雨天气，施工现场积水严重，大家齐心协力，迅速开展排水清淤工作，雨一停歇，就立即返回岗位，争分夺秒追赶施工进度。

创新突破：科技赋能攻坚

嘉兴市公共卫生临床中心二期项

目在技术创新和施工管理方面成果斐然，尤其在劲性复合桩施工、低碳环保技术应用以及直线加速器施工等关键领域，展现出卓越的技术实力。

劲性复合桩施工的技术突破：针对劲性复合桩的刚性桩施工，项目团队成功研发一体桩机的双层夹具施工技术，不仅大幅提高施工效率，还显著增强了桩基的稳定性和承载力，此项技术已获国家专利并发表相关论文，为行业提供了宝贵经验。针对 4# 楼地层 6-4 层砂土层特性，团队研制出一体机专用钻头，有效加快柔性桩施工进度，同时升级一体机钻杆，进一步提升施工效率和质量，这些创新成果均获专利授权，为项目推进筑牢技术根基。

低碳环保技术应用：为响应国家低碳环保政策，项目团队对一体机柔性桩施工溢出的泥浆土进行深化设计，研制出泥浆输送器，不仅有效解决泥浆处理难题，还实现资源循环利用，并申请发明专利，彰显项目在环保技术领域的领先地位。

直线加速器施工的挑战与应对：直线加速器施工中，柱子与剪力墙板标号不一致给施工带来挑战，项目团队通过精确的施工方案和严格的质量控制，确保两者协调稳定，为后续施工奠定基础。4.6 米厚度的模板加固支撑和 3.6 米厚度的支撑受力体系搭设是大体积混凝土施工的难点，团队

通过科学设计和精细施工，保证混凝土均匀性和强度，有效避免裂缝和变形等质量问题。根据防辐射要求，9.45 米高度的直线加速器需一次性浇筑到位，这对施工单位组织协调和技术水平要求极高，项目团队通过周密前期准备和高效现场管理，成功完成这一高难度任务，展现出强大的技术实力。

质量为先：铸就卓越品质

从项目筹备伊始，项目部就构建了一套科学严谨、覆盖全面的质量管理体系。明确各部门、各岗位在质量管理中的职责，形成了从项目经理到一线施工人员，层层负责、环环相扣的质量责任网络。每一项质量标准都被细化到施工的每一个环节、每一道工序，为施工过程提供了清晰且严格的操作指南。

同时，项目部还成立了一支由经验丰富的技术骨干和专业人才组成的 QC 小组，在质量控制方面发挥了重要作用。通过持续的技术创新和严格的质量管理，项目部 QC 小组新型课题《研制一种劲性复合桩弹卡式连接方式的预制方桩一体桩机夹具》被评为 2025 年嘉兴市工程建设质量管理 QC 成果一等奖，并成功获得 2025 年浙江省优秀 QC 小组评选推荐资格。这些荣誉不仅为项目赢得了良好的口碑和声誉，成为项目建设中的一张闪亮名片，更为整个项目的高品质交付奠定了坚实基础。

党建引领：凝聚奋进力量

在项目建设过程中，党建工作就像一面高高飘扬的旗帜，为全体建设者指引方向、凝聚力量。为充分发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，全面促进党建工作与经营生产深度融合，2024 年 5 月 16 日，嘉兴市公共卫生临床中心二期工程项目临时联合党支部成立，党员们纷纷亮身份、作表率。

在技术攻关小组中，党员带头冲锋陷阵，面对技术难题，他们带领团队成员日夜奋战，查阅大量资料，进行无数次试验，用实际行动诠释着党员的先锋模范作用。在施工现场，党员们主动承担起安全文明施工监督的重任。他们穿梭在各个施工区域，仔细检查安全设施是否完备，提醒施工人员注意安全事项。同时，党员们还积极关心民工生活，组织开展各类慰问活动，让大家感受到党组织的温暖。每一位建设者在党员的带动下，都被激发出强烈的责任感和使命感，形成了一股强大的奋进力量，推动着项目建设不断向前。

从一纸蓝图到拔地而起，嘉兴市公共卫生临床中心二期项目凝聚着无数建设者的智慧与汗水。未来，这座现代化医疗综合体必将成为守护百姓健康的坚实屏障，为嘉兴医疗卫生事业发展谱写新的篇章！

（建筑分公司 张俊杰）

项目纪实



春日有约 芳华绽放

——记集团公司女职工主题团建活动

春有约，花不误，三月的女神节如约而至。在这个暖阳春日里，满载着欢声笑语的大巴车载着中元的姐妹们如约而至，共聚本次团建活动目的地海宁瑞趣桃园营地。

一茧一丝 非遗匠心

蚕茧变团扇，一茧一丝，一绕一缠。专业老师给我们讲解了关于蚕丝制作团扇的制作过程，作为中国非遗文化之一的蚕丝扇，有着其独特的传统魅力和深厚的文化底蕴。别看这小小的一颗蚕茧，要找到丝头还是需要一点技巧的，考验的不仅是耐心，更是对传统手工艺的一种挑战。找到丝头后，用手抽丝，卷绕于扇面上，形成薄薄的一层扇面，然后在其上装饰上不同的点缀物，一把独特的蚕丝扇就制作完成了。“轻罗小扇扑流萤”，你瞧，一丝丝坚韧而又柔软的蚕丝，在姐妹们手中变成了一把把极具美感的蚕丝扇，既是寓教于乐，更是疗愈身心。

美食盛宴 茶歇时光

阳光洒在烧烤架上，孜然洒在

肉串上，炭火滋滋冒着热气，如同姐妹们的热情，刷油，调味，翻面，分工协作，一串串色香味俱全的肉串弥漫着诱人的香味，我们享受着唇间的美味，聊一聊天南地北，我们举杯共饮，为工作加油，为团队干杯，为友情喝彩。

暂别工作的喧嚣，偷得浮生半日闲，我们围炉煮茶，惬意欣然。一盏清茶，寄闲情于时光，炉火轻燃，茶香四溢，空气里弥漫着烤红枣甜甜的香味，配上果干水果，别有一番滋味。轻煮时光慢煮茶，在难得慢下来的生活节奏中，享受这片刻宁静惬意的时光。

春日采摘 重拾童趣

走进小番茄大棚，感受采摘的乐趣，享受大自然的馈赠。你听，红彤彤的小番茄，在争抢谁最甜？别急别急，待姐姐们一尝便知，一口咬下去，



满满的爆汁充斥味蕾。春日里的阳光是暖的，风是轻的，番茄是甜的。

有趣的户外游乐活动体验，同样深受欢迎。卡丁车，小黄鸭游船，彩虹滑道，丛林探险，充满童趣的体验，仿佛重拾了童年的美好时光。你瞧，让我们轻轻荡起双桨，小黄鸭自由飘荡在河面；顺着彩虹滑道一路向下，耳边是风儿的呢喃；卡丁车的每一次

加速，都能感受到风驰电掣的快感和自由；丛林穿越，像孩子一样勇敢地去探索未知。

最好的生活方式，是和一群志同道合的人一起奔跑在理想的道路上。工作时全力以赴，生活时浪漫自在。春风如你，芳华绽放，唯愿春光不负卿，同心筑梦共前行。

（财务管理部 姚琳）

观日出日落有感

趁着闲暇，考虑到孩子年幼，不宜长时间坐车奔波，我们一家三口开启了舟山休闲之旅。旅途中，那如梦似幻的日出与日落，成了我心中最难忘的景致。

抵达舟山的第一天傍晚，我们前往保利自在海看日落。此时的太阳，收敛了白日的炽热，裹上橙红色的霞衣，尽显温柔。它静静依偎着山海，仿佛正私语着白日里的点点滴滴。与城市的日落不同，这里静谧又迷人，安宁得让人沉醉。海滩上，人们纷纷举起相机、手机，定格这美好瞬间，

我也赶忙按下快门。女儿骑在爸爸肩头，小手端着手机，有模有样地学着拍照。在众人的目光中，太阳缓缓落下，消失不见。天地间被昏黄笼罩，海面重归平静，我们满心不舍，约定第二天早起去看日出。

次日，日出时间是六点四十分。五点刚过，我们就收拾妥当，前往东沙海滨浴场。出发前看了天气预报，显示多云，我心里难免犯嘀咕，担心看不到日出。可到了那儿，发现早已人头攒动，尽管天气不佳，大家都抱着一丝期待，盼着太阳冲破云层。海

浪轻拍沙滩，似乎也在焦急等待。忽然，有人大喊：“啊，太阳出来了！”众人闻声，齐刷刷望向大海尽头。只见太阳奋力拨开云层，探出头来，像是在和我们热情打招呼。大家瞬间沸腾，纷纷用手机记录这难得的画面。然而，没过多久，它又像害羞的小姑娘，悄悄躲回云层里。

人生恰似一场漫长旅途，日出日落就如人生的不同阶段。日出如同青春年少，满是未知与可能，等待我们去探索、去闯荡。太阳逐渐升高，恰似步入壮年，人变得沉稳，成家立业，

在生活中找准自己的位置。日落时分，好比人生暮年，历经世间繁华沧桑，内心重归宁静平和。

我热爱太阳，它是光明与希望的象征。只要心中有光，再黑暗的道路也能被照亮。这次观赏日出日落的经历，是我最珍贵的回忆，它将永远闪耀在我心间，化作前行的动力，伴我走过人生的每一段路。

（物供中心 倪欣新）

实施弹性退休制度暂行办法

为贯彻落实《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，体现自愿、弹性原则，切实保障职工合法权益，促进人力资源开发利用，制定本办法。

第一条 职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

第二条 职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月，以书面形式告知所在单位。

第三条 职工按法定退休年龄退休的，所在单位应及时为其办理退休手续。

第四条 职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。所在单位与职工应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。弹性延迟退休时间确定后，不再延长。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。

第五条 弹性延迟退休期间，所在单位与职工的劳动关系或人事关系延续，单位和职工应按时足额缴纳社会保险费，按照劳动合同法、事业单位人事管理条例等法律法规保障职工合法权益。

第六条 职工达到弹性延迟退休时间，劳动关系或人事关系终止，所

在单位应按规定为其办理退休手续。弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

第七条 弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

第八条 所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月，按规定向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，如实提供退休时间申请书等材料。

第九条 社会保险经办机构应及时对领取基本养老金申请进行审核。职工从审核通过的退休时间次月开始领取基本养老金。

第十条 对已经领取基本养老金

的人员，不再受理弹性退休申请。

第十一条 各地区、各单位要严格执行国家规定，充分尊重职工意愿，保障其依法选择退休年龄的权利。用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

第十二条 各级社会保险经办机构要探索扩展退休服务，主动为临近退休年龄的参保人员提供关于办理退休手续的预先指导和提前受理等服务。

第十三条 机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

第十四条 本办法自2025年1月1日起施行。2024年12月31日前已经达到原法定退休年龄的人员，不适用本办法。

（人力资源部 张敏丽）