



奋楫启新元 匠心筑华章

总裁 邹俊

岁月更迭，华章日新。值此辞旧迎新之际，我谨代表集团公司并以我个人的名义，向全体员工及家属致以最诚挚的新春祝福！向长期以来关心支持中元建设集团发展的各级领导、合作伙伴、行业同仁和社会各界朋友，致以最衷心的感谢和最美好的祝愿！

回望 2025，我们共同走过了一段极不平凡、充满挑战的征程。面对复杂多变的市场格局、日趋激烈的行业竞争以及诸多超预期的风险挑战，全体中元人上下一心、迎难而上，以坚实步履基本完成年度各项目标，在市场经营、工程质量、安全生产、技术创新、内部管理等领域均取得令人瞩目的成绩。

这一年，我们以战略眼光锚定市场，成功中标一批重点项目，彰显行业引领力；以精益求精雕琢品质，工程质量管控再攀新高，擦亮中元金名片；以敬畏之心守护安全，将安全生产贯穿项目全流程，筑牢企业发展生命线；以创新之笔书写突破，技术



研发与智能建造成果丰硕，激活高质量增长新动能；以务实之举夯实根基，品牌影响力持续提升，凝聚起稳健发展的硬实力；以党建引领赋能发展，推动党建工作与项目建设、安全生产、经营管理深度融合，为企业高质量发展筑牢政治基石。每一项成绩的背后，都凝结着一线建设者的汗水、

技术研发者的坚守、管理服务者的担当——这是我们用匠心浇灌、用实干铸就的荣耀。

站在 2026 年的新起点，我们深知机遇与挑战并存，唯有以“归零”心态整装再发，方能在行业转型的浪潮中行稳致远。新的一年，集团公司将坚守“稳中求进，以进促稳”的总

基调，全力推动高质量发展新阶段：锚定市场龙头地位，深耕核心领域、拓展新兴赛道，在战略协同中实现新突破；严守安全生产底线，以科技赋能筑牢安全屏障，守护生命与品牌根基；聚焦项目履约核心，以精细化管理铸造精品工程，靠口碑赢得市场认可；深化创新驱动战略，紧扣工业化、数字化、绿色化转型趋势，培育增长新动能；强化人才支撑体系，完善人才培养、引进、使用和激励机制，激发团队内生动力；提升管理效能水平，向精细化管理要效益，夯实可持续发展根基。

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。只要全体中元人同心同德、同向同行，以更加昂扬的斗志、更加务实的作风、更加创新的思维直面挑战、勇毅前行，定能跨越一切险阻、战胜所有挑战，共同谱写中元建设更加辉煌的明天！

最后，恭祝大家新年快乐、身体健康、阖家幸福、万事如意！

同心筑品质 精诚筑精品

——中铁二十四局嘉兴快速路项目部向德丰建材赠旗致谢

近日，中铁二十四局集团有限公司承建的嘉兴快速路跨沪昆铁路立交工程项目部向中元德丰建材股份有限公司赠送锦旗，锦旗印“供货及时，服务优质，匠心砼力，质量典范”金色字样，以此感谢德丰建材在项目建设中提供的优质混凝土供应与高效协同服务。

嘉兴快速路跨沪昆铁路立交工程是嘉兴市重点基建项目，施工技术复杂、质量标准高、工期要求紧，混凝土

的稳定及时供应是保障工程进度与质量的关键。面对现场条件复杂、需求波动大、天气影响等多重挑战，德丰建材始终以高度的责任感和专业精神，与项目部紧密配合、高效协同，交出了优质的服务答卷。

合作期间，德丰建材的服务保障能力尽显专业本色：一是供应保障有力。通过科学排产、灵活调度，克服各类困难，确保项目各施工阶段，尤其是关键工序、攻坚时期的混凝土需

求，未发生因供应问题导致的停工待料，为项目顺利推进筑牢物资基础。二是质量管理严格。针对项目 PP16 承台——长 26 米、宽 26 米、深 4 米的超体积混凝土基础，2900 方 C55 标号混凝土需一次性浇筑的严苛要求，德丰建材从原材料甄选、砼配比优化等多方面发力，多次开展级配试验，有效减少水化热、降低内外温差，同时在生产、运输全流程加强质量监管，实现全过程跟踪把控，最终确保各项指标稳定优良，成为质量管控的典范。三是响应协同高效。建立 24 小时专项沟通机制，派驻专人现场协调，实时对接需求变化，快速解决各类突发问题，真正做到“前方有需求，后方速响应”，充分彰显高度协作的伙伴精神。

一面锦旗，是双方携手合作的见证，更是互利共赢的缩影。此次赠旗进一步巩固了双方良好合作关系，彰显了建设方与供应方共保重大工程建设的责任与担当。双方均表示，将继续深化协作、严把标准，以更高品质助力嘉兴城市建设发展。

(德丰建材 甄杰)

集团公司多个 QC 小组获嘉兴市工程建设优秀质量管理小组殊荣

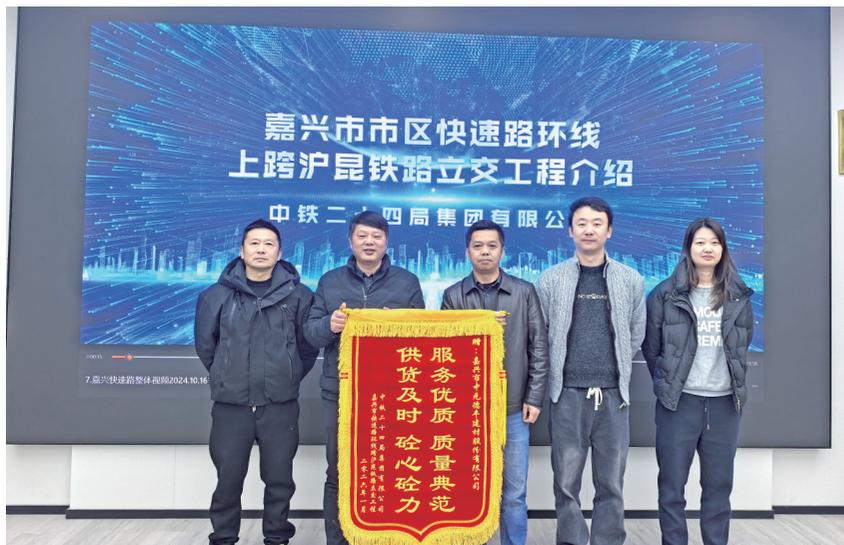
近日，嘉兴市建筑业行业协会正式公布 2026 年嘉兴市工程建设优秀质量管理小组评选结果。集团在众多参赛单位中脱颖而出，多个 QC 小组斩获佳绩。

本次评选中，嘉兴市公共卫生临床中心二期项目工程 QC 小组表现突出，其研制的直线加速器模板加固阶梯式螺杆、钻静根植桩一体机泥浆处理装置两个课题，凭借创新性、实用性和显著的质量提升成效，双双荣获一等奖；嘉兴大学学生公寓建设工程 QC 小组围绕“提高等电位安装一次验收合格率”开展的课题研究，有效破解施工痛点，荣获二等奖；港服陆上基地（港口服务中心）工程 QC 小组针对“提高无机结晶型自愈合防水涂料施工质量”的探索实践，为防水工程质量管控提供了有效借鉴，荣获三等奖。

此次获奖的 QC 课题，均源于工程施工一线的实际需求，是各 QC 小组立足岗位、攻坚克难，深耕质量管理与技术创新的结晶。这些成果的取得，充分彰显了 QC 小组在工程建设中的核心价值与重要意义。

未来，集团公司将进一步加强 QC 小组建设，鼓励各项目广泛开展 QC 活动，持续深化质量管理与技术创新实践，以点带面推动全员质量管理水平再提升。

(质量安全部 丁毅)



精筑品质人居 兑现美好承诺

——嘉宸府项目顺利交房

1月28日，由集团公司承建的嘉宸府项目喜迎盛大交付，以匠心品质向业主交出满意答卷，为南湖区核心地段再添高品质居住标杆，也让业主们的美好回家期盼如期落地。

从进场施工至圆满交付，项目部始终以严格标准把控每一处细节：材料管控上，严格执行“先检后用”，



关键材料送专业检测，全面采用环保建材，从源头保障绿色健康；工艺执行上，推行“样板引路、过程精品”，实行隐蔽工程四方验收及装饰施工实体样板先行，确保工程一次成优、效果精准落地；技术应用上，积极利用建筑信息化技术，优化施工组织，实现水电安装与土建深度协同，预埋精

准，系统测试完备，为社区长久可靠运行奠定基础。同时，项目部始终坚持“安全为先”，落实全员安全教育，确保特种作业持证上岗，彰显了集团公司的责任担当。

项目交付的硬实力，藏在每一处可触可感的施工细节里。奢石铺就的府门庄重大气，是石材加工与安装工艺的精准呈现。阳光洒在铝板洋房立面上折射出的细腻质感，源于外墙施工的严格规范。百年西班牙油橄榄的巍然屹立，离不开景观施工中的精细养护。小到一块石材的铺贴纹路、一扇窗户的密封工艺，大到社区公共空间的施工布局、配套设施的安装调试，集团公司用“所见即所得”的实景施工成果，让“好房子”不再是抽象承诺，而是触手可及的居住体验。

施工交付不仅是“交钥匙”的终点，更是“交生活”的起点。交付现场，从资料审核到验房收房，全流程高效顺畅。集团公司质量安全部及建筑分公司质量安全科全程耐心陪同，认真记录每一条业主反馈，确保问题及时闭环处理，以专业、细致的服务传递中元建设的真诚与温度。

从一纸蓝图到满目盛景，从匠心施工到幸福归家，嘉宸府项目的圆满交付，是集团公司“品质筑基，匠心筑家”初心的生动实践，更是对嘉兴市民的诚挚回馈与责任担当。未来，集团公司将持续深耕品质人居建设，不断优化施工工艺、提升服务水平，为更多家庭筑就安心、舒心的幸福家园。

(建筑分公司 沈慧丽)

确保货币资金安全，夯实财务管理根基

——内控管理部完成年度货币资金盘点工作

2026年的崭新篇章已悄然开启，内控管理部以开展年度货币资金盘点这项工作为起点，拉开了新一年集团公司治理与风险管控的序幕。

货币资金盘点工作是集团公司资金管理的核心环节，本次工作以2025年末货币资金余额为基础开展全面核查。一方面对各分公司财务系统货币资金科目余额与现有银行账户对账单余额进行全面细致核对；另一方面对

总部库存现金实施实地监督盘点，确保账、实、证的准确无误，完成集团公司货币资金状况的全方位“精准体检”。

货币资金是企业流动性最强的资产同时也是财务风险管控的关键。此次盘点不仅是财务数据层面的核验，更是资金安全的实质性保障。通过系统性核查与实地监盘，确保资金账簿记录与实际情况一致，有效验证了集

团公司财务报表货币资金数据的真实性、准确性。从源头防范资金挪用、账务差错等风险，为管理层科学决策提供坚实数据支撑。盘点过程中，各分公司财务人员高度重视、积极配合，上下协同高效推进此项工作的开展，进一步强化了全员资金安全意识和规范操作意识，凝聚起内控建设与资金管理的工作合力。

新年新起点，此项工作为集团公

司全年的财务规范管理和风险防控奠定了坚实基础。内控管理部将持续完善集团公司内控管理体系，加强部门之间的协作联动，不断提升资金管理和风险防控水平，为集团公司的稳健发展提供有力保障。

(内控管理部 俞劲枫)

市政分公司全力护航城市道路安全

大寒时节，瑞雪纷飞，久违的降雪为嘉兴披上银装，但也给市民出行与城市运行带来了低温冰冻的潜在风险。面对此次持续低温雨雪天气，市政分公司养护项目部积极响应市建设局部署，以“保畅通、保安全、保民生”为己任，全力筑牢城市道路安全防线。

在嘉兴市建设局的统一部署与提前指导下，养护项目部早已做好充分准备，迅速梳理市政道路养护重点，

明确责任分工，聚焦城市主干道、桥梁、高架匝道及快速路等易结冰区域，开展全方位风险排查，提前完成应急物资的足额储备以及应急抢险设备的调试检修，为应对低温雨雪天气筑牢坚实基础。

降雪当日清晨，天刚微亮，养护项目部负责人陈磊强便带领团队奔赴市区道路开展巡查排查工作。凛冽寒风中，团队成员坚守岗位、高效协作，

在重点路段精准播撒融雪剂阻断冰层生成，同步铺设防滑麻袋、设置警示标识，成功保障了快速路及周边道路的通行安全，用责任与汗水践行着“雪落人动、雪停路净”的承诺。

接下来，养护项目部将持续关注天气变化，以实际行动践行中元担当，为禾城路畅人安保驾护航。

(市政分公司 陈磊强)

港服陆上基地项目迎创优专项检查

1月13日，集团公司质量安全部盛经理带队，携安装、资料、土建专业团队赴港服陆上基地（港口服务中心）项目，开展主体阶段创优迎检专项检查。

检查组聚焦土建、安装、资料三大领域开展“地毯式”排查并现场交办整改：土建方面，核查主楼剪力墙

裂缝、混凝土渗水问题，针对模板拼缝错台现场制定整改方案，要求优化墙体砌筑工艺；安装方面，发现地下室管道支架设置不合理，责令限期返工，强调支架间距严格遵循抗震规范，保障极端工况下管道稳定；资料方面，针对部分试验报告未及时收集问题，要求立即补充资料，建立“动态更新

台账”，专人每日核对，确保资料与工程同步。

此次检查为质量管控精准“把脉开方”，项目部将立即成立创优攻坚小组，制定整改倒排计划，以查促改、以改促优，锤炼团队、积累经验，为争创“钱江杯”筑牢基础。

(嘉善平湖区域分公司 沈启明)

南江路（南溪路至规划二路）道路桥梁工程稳步推进

作为嘉兴市第二医院新院区的重要交通配套工程，由集团公司承建的南江路（南溪路至规划二路）道路桥梁工程近日迎来关键进展。目前，南溪路改造进入收尾阶段，南江路大桥主体施工稳步推进，预计春节后攻克核心技术节点。

南溪路改造段长813米，主体工程已完工，道路由双向四车道拓宽至

六车道，同步更新老化路面及地下管网。当前正推进人行道铺设，计划2月初完成最后一层细沥青摊铺和标线施工，改造后将大幅提升道路品质，缓解区域交通压力。

南江路大桥全长325米，是连接平湖塘两岸的核心工程，目前下部结构施工顺利，桩基、承台等基础工程按计划推进，为春节后挂篮悬臂施工

做好充分准备。针对该高要求工序，项目团队制定专项方案，实施每日监测，保障施工精准安全。

项目预计2027年6月全面完工，届时将打通平湖塘南岸与七星片区交通脉络。项目部全体建设者将以高度责任感全力冲刺，倾力打造精品民生工程，为嘉兴城市发展贡献中元力量。

(市政分公司 谢赛格)

集团公司项目部开展交流学习

为全面提升集团公司项目管理水平，聚焦创优创杯与质量管控双重目标，近期，质量安全部统筹部署，组织两大项目部开展针对性专题对标学习。

1月13日下午，余杭中西医项目部骨干团队，赴平湖妇保项目开展创优创杯专题交流。平湖妇保项目相关负责人系统分享了创优创杯全流程经验。质量安全部副经理王铭剑结合自身丰富的创优实践经验，聚焦安装专业创杯要点，为余杭项目部攻克安装环节创优难点提供了清晰指引。交流过程中，余杭中西医项目部成员就施工质量管控细节、资料梳理重点等问题深度请教，圆满实现“对标先进、答疑解惑、经验互鉴”的目标，为后续创优创杯工作筑牢基础。

1月16日下午，平林南苑项目部骨干团队，赴枫杨项目开展质量管理专题学习，重点围绕住宅项目质量管控关键环节的实操要点汲取经验，助力自身质量管理水平提升。交流中，枫杨项目相关负责人针对核心质量管控工作进行详细拆解。平林南苑项目部成员结合项目施工实际踊跃提问，就实操难点深入探讨，切实将所学经验转化为提升质量管理的具体思路。

通过本次学习，各项目部进一步明确了提升方向，为后续工程创优与质量强化奠定了坚实基础。

(质量安全部 丁毅)

合同管理中的风险防范

合同是企业经营活动的重要载体，从签订到履行的全流程中，各类风险暗藏其中，稍有不慎便可能给企业带来经济损失。做好合同管理各环节的风险防范，筑牢法律与经营防线，是企业稳健发展的重要保障。本文从合同签订、履行两大核心阶段，梳理关键风险点及防范措施，为企业合同管理提供实操参考。

一、合同签订过程中的风险防范

(一) 签订前对合作对象的主体资格进行审查。

全面准确地了解合作对象的基本情况，有助于在签订合同时采取相应的对策，未雨绸缪，避免风险的发生。

1、审查合作方的基本情况。先要了解对方是否具备法人或者代理人资格，有没有签订合同的权利。否则该合同往往会因为主体不适格而无效。审查合同主体资格最有效的方法就是查看一下对方的营业执照和企业参加年检的证明资料（可通过“企查查”等APP查阅对方公开资料），不能仅凭其名片、介绍信、工作证、授权书、营业执照复印件等证件。因为在司法案例中发生过有的企业由于连续两年不参加年检已经被工商部门吊销营业执照情况发生。

2、审查合作方有无相应的从业资格。我国法律对某些行业的从业资格做了限制性规定，没有从业资格的单位和个人不得从事特定的业务，如果与没有资格的主体签订此类合同将给本企业带来经济损失。

3、调查合作方的商业信誉和履约能力。尽可能对合作方进行实地考察，或者委托专业调查机构对其资信情况进行调查，不能轻信合作方谈判代表的一面之词。

(二) 做好对合同各主要条款的审查工作。

合同的签订应当采用书面形式，做到用词准确，表达清楚，约定明确，避免产生歧义。对于重要的合同条款，要字斟句酌。

1、合同标的物的约定应尽可能的详尽。

(1) 标的物的名称、型号要准确。对于多规格产品在与客户（或供应商）谈判时，要对各型号产品的具体规格做出说明避免供需之间出现差错。

(2) 标的物要明确不会侵犯他人

的知识产权。

对企业而言，如果购买的是有商标的产品，要注意对方是否合法拥有产品的商标权；如果是为对方生产、加工产品，就要注意该产品是否会侵犯他人的商标、专利权。同时最好要求对方做出不会侵犯他人知识产权的承诺约定。

(3) 标的物的数量要明确。

标的物的数量应尽量细化到它最小的计量单位，因为同样的产品，如果它的包装方法不同的话，可能就会出现不同的结果。

(4) 标的物需要包装时，应明确其包装标准，包括外包装、内包装或者填充物的材质，以及对防潮、防火、防撞击的要求等，同时还要确定包装费用的承担方式。

(5) 注意列明每项商品或每种商品的单价，而不能只列一个总价。

(6) 标的物的交货时间应明确。

2、交付方式条款应明确。

合同中要明确约定送（收）货地点。此外，合同中应列明收货方的经办人姓名，施工企业人员的变动较为频繁，当对方更换新的经办人时，应当要求对方提供授权委托书。防止对方否认经办人是其工作人员而造成诉讼中的举证困难。

3、质量条款的约定应明确。

在合同纠纷中，因为质量问题发生的争议占很大的比例，建议在合同中约定一个明确的质量检验标准。此外，在合同中双方还应就承担质量责任的时间和期限作出明确规定。

4、付款条款应明确约定付款的时间。模棱两可的约定会给合作方找到拖延付款的理由。如“甲方收到货物后付款”应更正为“甲方收到货物后10日内付款。”

5、约定违约责任时的注意事项。

(1) 注意定金与“订金”的区别。定金是合同担保的一种方式，按照民法典的规定：债务人履行债务后，定金应当抵作价款或者收回。给付定金的一方不履行约定的债务的，无权要求返还定金；收受定金的一方不履行约定的债务的，应当双倍返还定金。而“订金”在法律上被认定为预付款，不具有担保功能，是不能要求双倍返还的。

(2) 定金与违约金不能同时适用。

否则就可能与法律相抵触而导致无效。

6、合同争议解决的方式应具体明确。

(1) 约定诉讼管辖地，争取在本企业所在地法院起诉。

(2) 如果选择了仲裁方式来解决争议时，仲裁条款要明确约定某一个仲裁机构，而且该仲裁机构必须客观存在，否则将导致该条款无效。

7、对于对方提供的格式合同应

把发票交付给对方公司时，往往未注明该发票的货款还没收到。这种情形下，如果对方公司以收到发票作为已付货款的凭证，在供货方举不出相反证据证明对方公司未付货款时，就可能败诉。

(二) 依法运用合同履行中的抗辩权防范风险。遇到法定条件或者合作方违约可能损害我方利益的情况时，可以依法采取中止履行或解除合同的方法，保护本企业的权益。



注意审查修订，不能完全适用其条款，以免损害本企业利益。

二、合同履行过程中的风险防范

合同的履行过程中会有许多不确定的因素，双方可能会对合同进行变更；一方可能会违约；可能会因不可抗力而导致合同不能履行等等。因此，必须积极地采取有效措施，避免本企业在合同履行过程中遭受损失。

(一) 合同履行时要注意保留相关的证明材料。

1、在履行合同时最好有比较完整的书面往来文件，而且都必须有对方当事人的确认。供货方在送货时，应注意送货单让对方接货人员签收并加盖公司收货章，如果没有加盖收货章，则每月应进行结算，并让对方公司加盖公章或财务章确认。否则，一旦因对方赖账起诉到法院，由于只有送货单，对方又否认送货单上的收货人是其公司员工，在没有其他相关证据证明的情况下，则有可能败诉。

2、开发票时如果对方货款未付清，应在发票上注明。在实践中，经常是供货方先开发票给对方公司，让对方做好帐后再去收款。但在

(三) 积极化解纠纷，依法捍卫企业的合法权益。

1、出现纠纷时应以友好协商的态度来处理问题，这样有利于收集到有利的证据。一旦引起冲突和争执，对方往往采取不合作的态度，从而使事情陷入僵局。

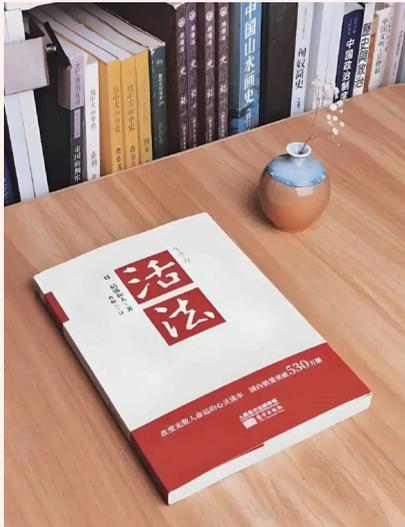
2、签订还款协议时，条款要具体明确。在协议中应当写明对方承认的欠款数额和还款的具体时间，可以约定如果首次还款期满仍未依约还款，则全部欠款视为到期，并约定如果对方未依约付款，则由本企业所在地法院管辖，协议应加盖欠款单位的公章。

3、寻求司法救济时应注意诉讼时效。我国《民法典》对诉讼时效作了明确规定：向人民法院请求保护民事权利的诉讼时效期间为3年。举例说明：在合同签订后，若有一方延期付款或延期交货，就应当从合同约定的履行期限届满之日起3年内提出诉讼。

(法务部 孙飞)

认真工作 简单做人

——读稻盛和夫《活法》有感



在这个快节奏的时代，我们常常被各种成功学理论包围，却依然对如何在工作中找到意义感到困惑。最近

重读日本“经营之圣”稻盛和夫的经典著作《活法》，发现其中蕴含着朴实却深刻的职场智慧，特别适合分享给大家。

把工作当成修行的道场

稻盛先生提出一个很独特的观点：工作不只是赚钱的手段，更是磨练心性、提升自我的道场。想想看，当我们把每个任务都当作锻炼自己的机会，即使是最基础的工作，也能做出不同的意义。这种“认真工作”的态度，反而能让我们在平凡岗位上找到不平凡的成就感。

思维方式决定职场高度

稻盛先生有个著名公式：人生成果 = 思维方式 × 热情 × 能力。特别值得关注的是，思维方式是排在首位的。这意味着，即使能力和热情都很高，如果是负面的思维方式，结果也可能是零甚至负数。在职场上，保

持积极乐观的态度，从问题中寻找机会，这种正向思维本身就是一种竞争力。

利他精神是最长远的“利己”

在一个强调竞争的环境里，稻盛先生却提倡“利他”精神。这不是说要做老好人，而是懂得帮助他人、为团队着想、为客户创造价值。有趣的是，这种看似“利他”的行为，往往最终也会回馈到自己身上。职场中的互助合作，往往能创造比单打独斗更大的价值。

回归简单：敬畏规则，关爱他人

稻盛哲学的核心可以概括为“敬天爱人”。“敬天”就是尊重客观规律，遵守职业道德；“爱人”就是常怀善意，体谅同事。在工作中，这既意味着要专业敬业，也提醒我们要保持温度，关心团队伙伴。

《活法》这本书给我的最大启

发是：职场成功没有捷径，但有路径。这条路径就是——以正确的态度对待工作，以积极的心态面对挑战，以利他的精神与人合作，以简单的心态守住本心。

在这个变化越来越快的时代，稻盛和夫的这些朴素智慧反而显得格外珍贵。它提醒我们，无论外部环境如何变化，有些基本的职业准则和人生价值是值得坚守的。当我们回归这些简单而根本的原则时，反而能在复杂的职场中找到清晰的方向和持久的动力。

愿我们都能在各自的工作中，找到属于自己的“活法”，在工作中修行，在挑战中成长，最终收获一个既充实又有意义的职业生涯。

(内控管理部 俞劲枫)

登泰山小记

泰山，素有“五岳之首”“天下第一山”的盛誉。它坐落于山东省中部，隶属于泰安市，主峰玉皇顶海拔1532.7米，雄峙于齐鲁大地。这座山承载着厚重的地理历史与文化内涵，自古便是百姓崇拜、帝王告祭的神山，“泰山安，四海皆安”的说法流传至今，也让我对它满怀好奇与热切期待。

周五下班后，我便迫不及待地踏上前往泰山的火车，一路疾驰十几个小时，抵达泰安时已是次日清晨。许是心中的向往驱散了旅途疲惫，我与好友各自手持登山杖，即刻向泰山进发。初登山时，石阶平缓，我们谈笑

风生、步履轻快，还不时相互打趣，全然不觉费力。可越往上走，山路愈发陡峭，石阶一阶比一阶高耸陡峭，原本轻快的脚步渐渐变得沉重，呼吸也开始粗重起来。抬头望去，登山步道蜿蜒曲折，延伸至云雾深处不见尽头，仿佛没有终点。

最考验意志的莫过于那鼎鼎有名的十八盘。此时双腿早已沉重如灌铅，每向上迈一步都需拼尽全力，大口大口地喘着粗气，只能小心翼翼、步步为营。好几次以为已近顶峰，抬头却发现仍是望不到头的阶梯，先前打闹的力气早已耗尽，只剩彼此埋头攀登

的身影。偶尔停下脚步歇一歇，吹吹山间的风，看看沿途的风景，疲惫中又多了几分惬意。

终于，我们成功登顶！山顶的风裹挟着清凉扑面而来，坐在石阶上深深呼吸，连日来的疲惫与登山的艰辛瞬间消散，只剩前所未有的放松与畅快。于我而言，登山的意义从来不是登顶那一刻的征服感，而是攀登过程中的种种体验：石缝中顽强绽放的一朵小花，叶片上不知名的小虫，路边形态各异的岩石……这些细微的美好，都让我觉得有趣又治愈。

下山的路同样不易，双腿发软、

战战兢兢，只能扶着栏杆缓缓前行。但心境已然不同，此时有了余暇细细观赏上山时错过的风景，品读沿途的石刻字句，别有一番滋味。人生又何尝不是一场攀登？我们其实，每一次咬牙坚持，每一步艰辛跋涉，都是这场旅程中不可或缺的部分，正是这些经历，构成了人生的完整意义。回到山下，回望泰山，它依然矗立在那，沉默而威严。山不记得我们，而我们会记得山。

(财务管理部 唐佳佳)

公园里的“生命律动”

“生命在于运动”，从来不是一句遥远的口号，我们应该行动起来。推荐一个运动的好去处——秀湖公园。它位于嘉兴成秀路355号，里面的运动设施丰富多彩，能满足不同人群的运动需求，是秀湖健身圈的重要组成部分。

秀湖公园内有一条10公里健身步道，分为漫步道和骑行道两部分，其中环湖生态绿道全长5.5公里，宽约5米。吃过晚饭后，带上自己的家人去散步消消食，或者激活身体细胞在跑道上跑上一段。风从湖面吹过来，带着水汽的清凉，掠过耳边，很是舒畅。也可以喊上三五好友沿着骑行道来上两圈，酣畅淋漓，通体顺畅。

秀湖公园内有2片标准篮球场，2个标准网球场和1个7人制笼式足球场。到了周末，大朋友小朋友都会

成群结队来上几场友谊赛，他们在运动场地上来回奔跑，时而紧张，时而雀跃，到处都是活力盎然的人们。

若偏爱温和的锻炼方式，公园内散落的几处健身区域便能满足需求。这里配备了多种健身器材，适合不同年龄段的力量训练和身体锻炼。如果不想走太远和大幅度的运动，又想锻炼身体，那这些器材就再合适不过。运动当然从娃娃抓起，所以也给可爱的小朋友们提供了专属运动和娱乐空间，像滑滑梯，挖沙坑，小攀岩……让孩子们在玩耍中锻炼身体。

湖面波光粼粼，一堆堆小鱼儿在水中穿梭，一群群黑天鹅在湖里戏水，一排排树木枝叶繁茂，绿意盎然。身体跟着自然的节奏运动起来，生命便有了最生动的模样。

(财务管理部 赵淑赞)

浓情腊八 温暖传递

—集团公司开展腊八节暖心早餐发放活动

腊八至，年味浓。为弘扬传统节日文化、传递企业关怀，1月26日清晨，集团公司开展了腊八节暖心早餐发放活动，为全体到岗员工送上了一份热气腾腾的节日祝福。

早上七点半，工作人员便将精心熬制的腊八粥、新鲜出笼的包子和鸡蛋摆放整齐，为即将开始一天工作的员工们准备了一份特别的节日问候。随着上班员工陆续到来，发放工作有

序展开。“腊八安康！”“节日快乐！”伴随着温暖的问候，工作人员将早餐礼包递到每位同事手中。员工们陆续排队领取福利，脸上满是笑容。

热粥飘香，包子暖心，鸡蛋圆润，简单的传统食物不仅承载着集团公司对员工的深切关怀，更增强了团队的凝聚力和员工的归属感，让这个传统节日焕发出别样的温情色彩。

